



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Isleib, Sören

□□: BSG Chemie Leipzig

□□: 720

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:57:50

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 93)

□□□□□/□: 58 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 1:13:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	19:15	5:50	11	6:58	63	6:58	3.30	19:15	5:50	11	6:58	1	-
□□ 2	1.70	10:38	6:15	11	3:58	57	3:58	5.00	29:53	5:58	11	10:56	5	0:01
□□ 3	2.10	10:52	5:10	12	4:28	66	4:28	7.10	40:45	5:44	11	15:24	3	
□□ 4	4.95	31:28	6:21	11	12:10	62	12:10	12.05	1:12:13	5:59	11	27:34	5	1:51
□□ 5	3.65	20:55	5:43	11	8:16	59	8:16	15.70	1:33:08	5:55	11	35:50	5	3:18
□□ 6	1.40	7:08	5:05	11	2:36	55	2:36	17.10	1:40:16	5:51	11	38:26	5	3:36
□□□ □□	3.70	17:34	4:44	10	6:13	54	6:13	20.80	1:57:50	5:39	11	44:39	58	44:39