



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Weise, Paul

□□: PZGrenBtl 401

□□: 774

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:57:54

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 93)

□□□□□/□: 59 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:15:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:49	5:05	6	4:29	40	4:32	3.30	16:49	5:05	7	4:29	4	
□□ 2	1.70	9:37	5:39	6	2:43	43	2:57	5.00	26:26	5:17	7	7:12	4	
□□ 3	2.10	9:00	4:17	4	2:30	36	2:36	7.10	35:26	4:59	7	9:42	4	
□□ 4	4.95	30:59	6:15	8	10:56	59	11:41	12.05	1:06:25	5:30	7	20:38	4	
□□ 5	3.65	21:32	5:53	8	8:06	67	8:53	15.70	1:27:57	5:36	7	28:44	4	
□□ 6	1.40	8:35	6:07	9	3:51	71	4:03	17.10	1:36:32	5:38	7	32:35	4	
□□□ □□	3.70	21:22	5:46	11	9:37	75	10:01	20.80	1:57:54	5:40	7	42:12	59	44:43