



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Wille, Monika

□□: Ute Mückel Triathlon Team
 □□: 763

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:00:06

□□: 10.39 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□□: 71 (of 93)

□□□□□/□: 8 (of 12)

□□□□□□: 1:31:31

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:00:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	19:19	5:51	1	-	8	4:51	3.30	19:19	5:51	1	-	8	4:51
□□ 2	1.70	10:46	6:20	1	-	8	2:22	5.00	30:05	6:00	1	-	8	7:13
□□ 3	2.10	10:41	5:05	1	-	10	2:42	7.10	40:46	5:44	1	-	8	9:55
□□ 4	4.95	32:03	6:28	1	-	8	7:54	12.05	1:12:49	6:02	1	-	8	17:18
□□ 5	3.65	20:47	5:41	1	-	8	4:43	15.70	1:33:36	5:57	1	-	8	22:01
□□ 6	1.40	7:33	5:23	1	-	9	1:50	17.10	1:41:09	5:54	1	-	8	23:45
□□□ □□	3.70	18:57	5:07	1	-	10	5:06	20.80	2:00:06	5:46	1	-	8	28:35