



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Emmermann, Petra

□□: Post SV Lehrte
 □□: 710

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:00:39

□□: 9.95 km/h
 □□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 93)

□□□□□/□: 9 (of 12)

□□□□□□: 1:31:31

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:00:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	20:05	6:05	1	-	9	5:37	3.30	20:05	6:05	1	-	9	5:37
□□ 2	1.70	11:39	6:51	1	-	9	3:15	5.00	31:44	6:20	1	-	9	8:52
□□ 3	2.10	11:11	5:19	2	1:26	11	3:12	7.10	42:55	6:02	1	-	9	12:04
□□ 4	4.95	32:32	6:34	1	-	9	8:23	12.05	1:15:27	6:15	1	-	9	19:56
□□ 5	3.65	21:07	5:47	1	-	9	5:03	15.70	1:36:34	6:09	1	-	9	24:59
□□ 6	1.40	7:12	5:08	1	-	8	1:29	17.10	1:43:46	6:04	1	-	9	26:22
□□□ □□	3.70	16:53	4:33	1	-	8	3:02	20.80	2:00:39	5:48	1	-	9	29:08