



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Wandel, Tobias

□□: PZGrenBtl 401

□□: 795

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:03:01

□□: 9.75 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 93)

□□□□□/□: 68 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 1:15:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:05	5:10	7	4:45	45	4:48	3.30	17:05	5:10	8	4:45	36	
□□ 2	1.70	11:24	6:42	10	4:30	72	4:44	5.00	28:29	5:41	8	9:15	36	
□□ 3	2.10	10:06	4:48	8	3:36	60	3:42	7.10	38:35	5:26	8	12:51	36	
□□ 4	4.95	32:18	6:31	10	12:15	67	13:00	12.05	1:10:53	5:52	8	25:06	36	0:31
□□ 5	3.65	21:17	5:49	7	7:51	63	8:38	15.70	1:32:10	5:52	8	32:57	36	2:20
□□ 6	1.40	12:44	9:05	12	8:00	80	8:12	17.10	1:44:54	6:08	8	40:57	35	8:14
□□□ □□	3.70	18:07	4:53	7	6:22	60	6:46	20.80	2:03:01	5:54	8	47:19	68	49:50