



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Eike, Stefan

□□: Hamburg

□□: 709

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:03:09

□□: 9.74 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 93)

□□□□□/□: 70 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 1:15:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	20:19	6:09	11	7:59	73	8:02	3.30	20:19	6:09	10	7:59	33	1:04	
□□ 2	1.70	11:06	6:31	9	4:12	69	4:26	5.00	31:25	6:16	10	12:11	33	1:33	
□□ 3	2.10	11:17	5:22	10	4:47	71	4:53	7.10	42:42	6:00	10	16:58	33	1:56	
□□ 4	4.95	32:04	6:28	9	12:01	66	12:46	12.05	1:14:46	6:12	10	28:59	33	4:24	
□□ 5	3.65	21:35	5:54	9	8:09	69	8:56	15.70	1:36:21	6:08	10	37:08	33	6:31	
□□ 6	1.40	7:37	5:26	7	2:53	66	3:05	17.10	1:43:58	6:04	10	40:01	33	7:18	
□□□ □□	3.70	19:11	5:11	9	7:26	67	7:50	20.80	2:03:09	5:55	10	47:27	70	49:58	