



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Hirsch, Anna

□□: Hannover
 □□: 719

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:04:26

□□: 9.64 km/h
 □□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 93)

□□□□□/□: 10 (of 12)

□□□□□□: 1:31:31

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:44:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.30 | 20:33 | 6:13 | 2 | 3:48 | 10 | 6:05 | 3.30 | 20:33 | 6:13 | 2 | 3:48 | 10 | 6:05 | |
| □□ 2 | 1.70 | 11:53 | 6:59 | 2 | 1:49 | 10 | 3:29 | 5.00 | 32:26 | 6:29 | 2 | 5:37 | 10 | 9:34 | |
| □□ 3 | 2.10 | 10:34 | 5:01 | 2 | 1:59 | 9 | 2:35 | 7.10 | 43:00 | 6:03 | 2 | 7:36 | 10 | 12:09 | |
| □□ 4 | 4.95 | 32:57 | 6:39 | 2 | 4:13 | 10 | 8:48 | 12.05 | 1:15:57 | 6:18 | 2 | 11:49 | 10 | 20:26 | |
| □□ 5 | 3.65 | 21:55 | 6:00 | 2 | 3:36 | 10 | 5:51 | 15.70 | 1:37:52 | 6:14 | 2 | 15:25 | 10 | 26:17 | |
| □□ 6 | 1.40 | 8:02 | 5:44 | 2 | 1:33 | 10 | 2:19 | 17.10 | 1:45:54 | 6:11 | 2 | 16:58 | 10 | 28:30 | |
| □□□ □□ | 3.70 | 18:32 | 5:00 | 2 | 3:13 | 9 | 4:41 | 20.80 | 2:04:26 | 5:58 | 2 | 20:11 | 10 | 32:55 | |