



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Andreas, Oestreich

□□: PZGrenBtl 401

□□: 773

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:09:46

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 93)

□□□□□/□: 73 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 1:15:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.30 | 19:13 | 5:49 | 9 | 6:53 | 60 | 6:56 | 3.30 | 19:13 | 5:49 | 11 | 6:53 | 8 | |
| □□ 2 | 1.70 | 12:15 | 7:12 | 11 | 5:21 | 74 | 5:35 | 5.00 | 31:28 | 6:17 | 11 | 12:14 | 31 | 1:36 |
| □□ 3 | 2.10 | 12:07 | 5:46 | 12 | 5:37 | 78 | 5:43 | 7.10 | 43:35 | 6:08 | 11 | 17:51 | 31 | 2:49 |
| □□ 4 | 4.95 | 34:05 | 6:53 | 11 | 14:02 | 73 | 14:47 | 12.05 | 1:17:40 | 6:26 | 11 | 31:53 | 31 | 7:18 |
| □□ 5 | 3.65 | 23:08 | 6:20 | 11 | 9:42 | 73 | 10:29 | 15.70 | 1:40:48 | 6:25 | 11 | 41:35 | 31 | 10:58 |
| □□ 6 | 1.40 | 8:16 | 5:54 | 8 | 3:32 | 69 | 3:44 | 17.10 | 1:49:04 | 6:22 | 11 | 45:07 | 31 | 12:24 |
| □□□ □□ | 3.70 | 20:42 | 5:35 | 10 | 8:57 | 73 | 9:21 | 20.80 | 2:09:46 | 6:14 | 11 | 54:04 | 73 | 56:35 |