



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Andreas, Oestreich

□□: PZGrenBtl 401

□□: 773

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:09:46

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 93)

□□□□□/□: 73 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 1:15:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	19:13	5:49	9	6:53	60	6:56	3.30	19:13	5:49	11	6:53	8		
□□ 2	1.70	12:15	7:12	11	5:21	74	5:35	5.00	31:28	6:17	11	12:14	31	1:36	
□□ 3	2.10	12:07	5:46	12	5:37	78	5:43	7.10	43:35	6:08	11	17:51	31	2:49	
□□ 4	4.95	34:05	6:53	11	14:02	73	14:47	12.05	1:17:40	6:26	11	31:53	31	7:18	
□□ 5	3.65	23:08	6:20	11	9:42	73	10:29	15.70	1:40:48	6:25	11	41:35	31	10:58	
□□ 6	1.40	8:16	5:54	8	3:32	69	3:44	17.10	1:49:04	6:22	11	45:07	31	12:24	
□□□ □□	3.70	20:42	5:35	10	8:57	73	9:21	20.80	2:09:46	6:14	11	54:04	73	56:35	