



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Geppert, Michael

□□: letter

□□: 781

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:13:59

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 93)

□□□□□/□: 76 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 1:25:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	21:34	6:32	19	7:32	77	9:17	3.30	21:34	6:32	2	5:04	28	2:19	
□□ 2	1.70	12:21	7:15	19	4:17	75	5:41	5.00	33:55	6:46	2	7:49	28	4:03	
□□ 3	2.10	11:26	5:26	18	4:12	73	5:02	7.10	45:21	6:23	2	9:14	28	4:35	
□□ 4	4.95	36:00	7:16	19	13:21	77	16:42	12.05	1:21:21	6:45	2	16:24	28	10:59	
□□ 5	3.65	23:34	6:27	19	9:14	75	10:55	15.70	1:44:55	6:40	2	20:49	28	15:05	
□□ 6	1.40	8:38	6:10	19	3:30	72	4:06	17.10	1:53:33	6:38	2	22:49	28	16:53	
□□□ □□	3.70	20:26	5:31	19	7:55	72	9:05	20.80	2:13:59	6:26	19	48:54	76	1:00:48	