



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Wille, Wilfried

□□: Lauenhagen

□□: 764

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:15:16

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 93)

□□□□□/□: 77 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:15:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	21:38	6:33	1	-	78	9:21	3.30	21:38	6:33	1	-	27	2:23
□□ 2	1.70	12:38	7:25	1	-	77	5:58	5.00	34:16	6:51	1	-	27	4:24
□□ 3	2.10	11:44	5:35	1	-	76	5:20	7.10	46:00	6:28	1	-	27	5:14
□□ 4	4.95	35:32	7:10	1	-	76	16:14	12.05	1:21:32	6:45	1	-	27	11:10
□□ 5	3.65	23:47	6:30	1	-	76	11:08	15.70	1:45:19	6:42	1	-	27	15:29
□□ 6	1.40	8:24	6:00	1	-	70	3:52	17.10	1:53:43	6:39	1	-	27	17:03
□□□ □□	3.70	21:33	5:49	1	-	76	10:12	20.80	2:15:16	6:30	1	-	77	1:02:05