



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Pößiger, Wolfgang

□□: Kirche läuft Wilhelmshaven
 □□: 744

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:23:19

□□: 8.37 km/h
 □□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 93)

□□□□□/□: 78 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 2 (of 2)

□□□□□□□: 1:50:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	22:27	6:48	2	4:42	79	10:10	3.30	22:27	6:48	2	4:42	26	3:12	
□□ 2	1.70	13:18	7:49	2	3:06	79	6:38	5.00	35:45	7:09	2	7:48	26	5:53	
□□ 3	2.10	12:17	5:50	2	2:36	79	5:53	7.10	48:02	6:45	2	10:24	26	7:16	
□□ 4	4.95	39:24	7:57	2	9:22	80	20:06	12.05	1:27:26	7:15	2	19:46	26	17:04	
□□ 5	3.65	25:58	7:06	2	6:24	80	13:19	15.70	1:53:24	7:13	2	26:10	26	23:34	
□□ 6	1.40	8:48	6:17	2	2:02	74	4:16	17.10	2:02:12	7:08	2	28:12	26	25:32	
□□□ □□	3.70	21:07	5:42	2	4:38	74	9:46	20.80	2:23:19	6:53	2	32:50	78	1:10:08	