



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Bachmann, Lucas

□□: PzGrenBtl 401

□□: 771

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:23:24

□□: 8.37 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 93)

□□□□□/□: 79 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 1:15:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.30 | 20:32 | 6:13 | 12 | 8:12 | 75 | 8:15 | 3.30 | 20:32 | 6:13 | 12 | 8:12 | 25 | 1:17 |
| □□ 2 | 1.70 | 13:17 | 7:48 | 12 | 6:23 | 78 | 6:37 | 5.00 | 33:49 | 6:45 | 12 | 14:35 | 25 | 3:57 |
| □□ 3 | 2.10 | 11:30 | 5:28 | 11 | 5:00 | 74 | 5:06 | 7.10 | 45:19 | 6:22 | 12 | 19:35 | 25 | 4:33 |
| □□ 4 | 4.95 | 38:47 | 7:50 | 12 | 18:44 | 79 | 19:29 | 12.05 | 1:24:06 | 6:58 | 12 | 38:19 | 25 | 13:44 |
| □□ 5 | 3.65 | 27:46 | 7:36 | 13 | 14:20 | 81 | 15:07 | 15.70 | 1:51:52 | 7:07 | 12 | 52:39 | 25 | 22:02 |
| □□ 6 | 1.40 | 8:53 | 6:20 | 11 | 4:09 | 75 | 4:21 | 17.10 | 2:00:45 | 7:03 | 12 | 56:48 | 25 | 24:05 |
| □□□ □□ | 3.70 | 22:39 | 6:07 | 13 | 10:54 | 79 | 11:18 | 20.80 | 2:23:24 | 6:53 | 12 | 1:07:42 | 79 | 1:10:13 |