



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Riewendt, Peter

□□: PzGrenBtl 401

□□: 770

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:29:02

□□: 8.05 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 93)

□□□□□/□: 80 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 1:13:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	23:36	7:09	13	11:19	80	11:19	3.30	23:36	7:09	13	11:19	24	4:21	
□□ 2	1.70	17:00	10:00	13	10:20	80	10:20	5.00	40:36	8:07	13	21:39	24	10:44	
□□ 3	2.10	14:18	6:48	13	7:54	81	7:54	7.10	54:54	7:43	13	29:33	24	14:08	
□□ 4	4.95	38:14	7:43	13	18:56	78	18:56	12.05	1:33:08	7:43	13	48:29	24	22:46	
□□ 5	3.65	23:18	6:23	13	10:39	74	10:39	15.70	1:56:26	7:24	13	59:08	24	26:36	
□□ 6	1.40	9:32	6:48	13	5:00	79	5:00	17.10	2:05:58	7:21	13	1:04:08	24	29:18	
□□□ □□	3.70	23:04	6:14	13	11:43	80	11:43	20.80	2:29:02	7:09	13	1:15:51	80	1:15:51	