



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Menzel, René

□□: CleverFit

□□: 107

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 17:39

□□: 17.00 km/h

□□□□: 3:32 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 30)

□□□□□/□: 1 (of 15)

□□□□□□: 17:39

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 17:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	12:21	3:44	1	-	1	-	3.30	12:21	3:44	1	-	1	-
□□□ □□	1.70	5:18	3:07	1	-	1	-	5.00	17:39	3:31	1	-	1	-