



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Schoppe, Emanuel

□□: LG Braunschweig

□□: 329

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 34:28

□□: 16.89 km/h

□□□□: 3:33 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 51)

□□□□□/□: 1 (of 39)

□□□□□□: 34:28

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 34:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	12:42	3:50	1	-	1	-	3.30	12:42	3:50	1	-	31	
□□ 2	1.70	6:57	4:05	1	-	1	-	5.00	19:39	3:55	1	-	31	
□□ 3	2.10	6:26	3:03	1	-	1	-	7.10	26:05	3:40	1	-	31	
□□□ □□	2.60	8:23	3:13	1	-	1	-	9.70	34:28	3:33	1	-	1	-