



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Koschoreck, Fabian

□□: CleverFit

□□: 129

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 21:02

□□: 14.26 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 30)

□□□□□/□: 2 (of 15)

□□□□□□: 17:39

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 17:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	14:53	4:30	2	2:32	2	2:32	3.30	14:53	4:30	2	2:32	2	2:32
□□□ □□	1.70	6:09	3:37	2	0:51	2	0:51	5.00	21:02	4:12	2	3:23	2	3:23