



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Schwarzbach, Dorothea

□□: TSV Kirchdorf

□□: 123

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 21:43

□□: 13.81 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 30)

□□□□□/□: 1 (of 15)

□□□□□□: 21:43

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 21:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	15:14	4:36	1	-	1	-	3.30	15:14	4:36	1	-	1	-
□□□ □□	1.70	6:29	3:48	1	-	1	-	5.00	21:43	4:20	1	-	1	-