



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Rodriguez, Benito

□□: CleverFit

□□: 125

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (15 Jahre)

□□□: 22:44

□□: 13.20 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 30)

□□□□□/□: 3 (of 15)

□□□□□□: 17:39

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 22:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	15:35	4:43	1	-	3	3:14	3.30	15:35	4:43	1	-	3	3:14
□□□ □□	1.70	7:09	4:12	1	-	3	1:51	5.00	22:44	4:32	1	-	3	5:05