



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Teuscher, Jens

□□□: 22:53

□□: 114

□□: 13.11 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 5 (of 30)

5 km-Lauf

□□□□□/□: 4 (of 15)

□□□□□□: 17:39

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 22:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	15:35	4:43	1	-	3	3:14	3.30	15:35	4:43	1	-	3	3:14
□□□ □□	1.70	7:18	4:17	1	-	4	2:00	5.00	22:53	4:34	1	-	4	5:14