



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Krause, Tim

□□: TSV Poggenhagen

□□: 104

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (15 Jahre)

□□□: 22:57

□□: 13.07 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 30)

□□□□□/□: 5 (of 15)

□□□□□□: 17:39

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 22:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	15:38	4:44	2	0:03	5	3:17	3.30	15:38	4:44	2	0:03	5	3:17
□□□ □□	1.70	7:19	4:18	2	0:10	5	2:01	5.00	22:57	4:35	2	0:13	5	5:18