



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

König, Dirk

□□: Dets RaceTeam

□□: 318

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 38:35

□□: 15.08 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 51)

□□□□□/□: 2 (of 39)

□□□□□□: 34:28

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 38:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	14:02	4:15	1	-	2	1:20	3.30	14:02	4:15	1	-	22	
□□ 2	1.70	8:01	4:42	1	-	2	1:04	5.00	22:03	4:24	1	-	22	
□□ 3	2.10	7:08	3:23	1	-	2	0:42	7.10	29:11	4:06	1	-	22	
□□□ □□	2.60	9:24	3:36	1	-	2	1:01	9.70	38:35	3:58	1	-	2	4:07