



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

**Berhstein, Janna**

□□: Tsv Kirchdorf

□□: 122

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 24:36

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 30)

□□□□□/□: 4 (of 15)

□□□□□□: 21:43

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	17:02	5:09	1	-	4	1:48	3.30	17:02	5:09	1	-	4	1:48
□□□ □□	1.70	7:34	4:27	1	-	5	1:05	5.00	24:36	4:55	1	-	4	2:53