



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Meyer, Kathrin

□□: Garbsener SC

□□: 126

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 25:16

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 30)

□□□□□/□: 6 (of 15)

□□□□□□: 21:43

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 21:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	17:36	5:20	2	2:22	6	2:22	3.30	17:36	5:20	2	2:22	6	2:22
□□□ □□	1.70	7:40	4:30	2	1:11	6	1:11	5.00	25:16	5:03	2	3:33	6	3:33