



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Rodriquez, Miguel

□□: Lauffreff Göxe

□□: 124

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 25:42

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 30)

□□□□□/□: 7 (of 15)

□□□□□□: 17:39

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 22:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	18:03	5:28	2	2:28	8	5:42	3.30	18:03	5:28	2	2:28	7	5:42
□□□ □□	1.70	7:39	4:30	2	0:21	7	2:21	5.00	25:42	5:08	2	2:49	7	8:03