



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Wüsteneý, Björn

□□: TSV Barsinghausen Triathlon

□□: 338

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 40:20

□□: 13.39 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 51)

□□□□□/□: 3 (of 39)

□□□□□□: 34:28

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 34:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	14:44	4:27	2	2:02	4	2:02	3.30	14:44	4:27	2	2:02	23		
□□ 2	1.70	8:03	4:44	2	1:06	3	1:06	5.00	22:47	4:33	2	3:08	23		
□□ 3	2.10	7:40	3:39	2	1:14	3	1:14	7.10	30:27	4:17	2	4:22	23		
□□□ □□	2.60	9:53	3:48	2	1:30	3	1:30	9.70	40:20	4:09	2	5:52	3	5:52	