



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Kraaz, Timon

□□: Uelzen

□□: 103

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14 Jahre)

□□□: 26:22

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 30)

□□□□□/□: 8 (of 15)

□□□□□□: 17:39

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	18:01	5:27	1	-	7	5:40	3.30	18:01	5:27	1	-	8	5:40
□□□ □□	1.70	8:21	4:54	1	-	8	3:03	5.00	26:22	5:16	1	-	8	8:43