



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Lofski, Nadine

□□: Tus Wunstorf

□□: 343

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 40:59

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 51)

□□□□□/□: 1 (of 12)

□□□□□□: 40:59

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 40:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	14:45	4:28	1	-	1	-	3.30	14:45	4:28	1	-	1	-
□□ 2	1.70	8:02	4:43	1	-	1	-	5.00	22:47	4:33	1	-	1	-
□□ 3	2.10	7:44	3:40	1	-	2	0:15	7.10	30:31	4:17	1	-	1	-
□□□ □□	2.60	10:28	4:01	1	-	2	0:03	9.70	40:59	4:13	1	-	1	-