



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Müller, Patrick

□□: Garbsen
 □□: 109

□□: 5.00 km
 5 km-Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 28:10

□□: 10.65 km/h
 □□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 30)

□□□□□/□: 9 (of 15)

□□□□□□: 17:39

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	19:43	5:58	1	-	9	7:22	3.30	19:43	5:58	1	-	9	7:22
□□□ □□	1.70	8:27	4:58	1	-	9	3:09	5.00	28:10	5:38	1	-	9	10:31