



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Katarzyna, Kos

□□□: 29:09

□□: 133

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 30)

5 km-Lauf

□□□□□/□: 8 (of 15)

□□□□□□: 21:43

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	20:32	6:13	2	3:30	8	5:18	3.30	20:32	6:13	2	3:30	8	5:18
□□□ □□	1.70	8:37	5:04	2	1:03	8	2:08	5.00	29:09	5:49	2	4:33	8	7:26