



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Gehling, Rebecca

□□: Gehling RSJT

□□: 101

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 30:42

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 30)

□□□□□/□: 9 (of 15)

□□□□□□: 21:43

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 21:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	21:23	6:28	3	6:09	9	6:09	3.30	21:23	6:28	3	6:09	9	6:09
□□□ □□	1.70	9:19	5:28	3	2:50	9	2:50	5.00	30:42	6:08	3	8:59	9	8:59