



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Wendig, Jonas

□□: TSV Stelingen

□□: 132

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14 Jahre)

□□□: 31:28

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 30)

□□□□□/□: 11 (of 15)

□□□□□□: 17:39

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	21:49	6:36	2	3:48	11	9:28	3.30	21:49	6:36	2	3:48	11	9:28
□□□ □□	1.70	9:39	5:40	2	1:18	12	4:21	5.00	31:28	6:17	2	5:06	11	13:49