



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Akinai, Nuhat

□□: TSV Stelingen

□□: 130

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14 Jahre)

□□□: 32:17

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 30)

□□□□□/□: 12 (of 15)

□□□□□□: 17:39

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	22:29	6:48	3	4:28	13	10:08	3.30	22:29	6:48	3	4:28	12	10:08
□□□ □□	1.70	9:48	5:45	3	1:27	13	4:30	5.00	32:17	6:27	3	5:55	12	14:38