



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Wendig, Olliver

□□: Garbsen

□□: 131

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 32:17

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 30)

□□□□□/□: 13 (of 15)

□□□□□□: 17:39

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 32:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	22:23	6:46	1	-	12	10:02	3.30	22:23	6:46	1	-	13	10:02
□□□ □□	1.70	9:54	5:49	1	-	14	4:36	5.00	32:17	6:27	1	-	12	14:38