



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Finke, Ullrich

□□: Hannover

□□: 306

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:00

□□: 11.49 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 51)

□□□□□/□: 15 (of 39)

□□□□□□: 34:28

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 47:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	16:52	5:06	1	-	16	4:10	3.30	16:52	5:06	1	-	35	
□□ 2	1.70	9:28	5:34	1	-	10	2:31	5.00	26:20	5:15	1	-	35	
□□ 3	2.10	8:47	4:10	1	-	19	2:21	7.10	35:07	4:56	1	-	35	
□□□ □□	2.60	11:53	4:34	1	-	19	3:30	9.70	47:00	4:50	1	-	15	12:32