



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Fuhlenriede, Armin

□□: Team Pirate

□□: 100

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 32:49

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 30)

□□□□□/□: 14 (of 15)

□□□□□□: 17:39

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 32:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	23:41	7:10	1	-	14	11:20	3.30	23:41	7:10	1	-	14	11:20
□□□ □□	1.70	9:08	5:22	1	-	10	3:50	5.00	32:49	6:33	1	-	14	15:10