



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Pytlik, Stefan

□□: Barsinghausen

□□: 323

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:40

□□: 12.21 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 51)

□□□□□/□: 18 (of 39)

□□□□□□: 34:28

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 38:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:51	5:06	5	2:49	15	4:09	3.30	16:51	5:06	5	2:49	38		
□□ 2	1.70	9:56	5:50	5	1:55	20	2:59	5.00	26:47	5:21	5	4:44	38		
□□ 3	2.10	9:00	4:17	4	1:52	20	2:34	7.10	35:47	5:02	5	6:36	38		
□□□ □□	2.60	11:53	4:34	5	2:29	19	3:30	9.70	47:40	4:54	5	9:05	18	13:12	