



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Schulz, Stefan

□□: Hannover Athletics
 □□: 330

□□: 9.70 km
 10 km-Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:34

□□: 10.89 km/h
 □□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 51)

□□□□□/□: 22 (of 39)

□□□□□□: 34:28

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:52	5:24	8	2:44	23	5:10	3.30	17:52	5:24	8	2:44	3		
□□ 2	1.70	10:07	5:57	8	1:10	23	3:10	5.00	27:59	5:35	8	3:54	3		
□□ 3	2.10	9:18	4:25	8	1:24	22	2:52	7.10	37:17	5:15	8	5:18	3		
□□□ □□	2.60	12:17	4:43	9	1:48	23	3:54	9.70	49:34	5:06	8	7:06	22	15:06	