



Harms, Yvonne

□□: Hannover

□□: 312

□□: 9.70 km
10 km-Lauf

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:00

□□: 10.80 km/h

□□□: 5:09 min/km

\_\_\_\_\_: 28 (of 51)

□□□□□/□: 6 (of 12)

\_\_\_\_: 40:59

□□□□: 1(of 4)

\_\_\_\_: 50:00

			П				

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
<u> </u>	3.30	18:32	5:36	2	0:10	7	3:47	3.30	18:32	5:36	1	-	6	3:47
<u> </u>	1.70	9:50	5:47	1	-	5	1:48	5.00	28:22	5:40	1	-	6	5:35
<u>□</u> 3	2.10	9:36	4:34	2	0:02	7	2:07	7.10	37:58	5:20	1	-	6	7:27
	2.60	12:02	4:37	1	-	4	1:37	9.70	50:00	5:09	1	-	6	9:01