



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Wilstermann, Janine

□□: Hannover

□□: 117

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 35:39

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 30)

□□□□□/□: 13 (of 15)

□□□□□□: 21:43

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 24:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	24:27	7:24	3	7:41	13	9:13	3.30	24:27	7:24	3	7:41	13	9:13
□□□ □□	1.70	11:12	6:35	3	3:45	13	4:43	5.00	35:39	7:07	3	11:26	13	13:56