



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

**Hoppe, Niclas**

□□: Tsv Kirchdorf  
 □□: 782

□□: 20.80 km  
 Halbmarathon

□□□□:  
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:15:42

□□: 16.49 km/h  
 □□□□: 3:38 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 93)

□□□□□/□: 2 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 1:15:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.30     | 12:20    | 3:44         | 1       | -       | 2       | 0:03    | 3.30  | 12:20     | 3:44      | 1             | -       | 61      |         |         |
| □□ 2   | 1.70     | 6:54     | 4:03         | 1       | -       | 2       | 0:14    | 5.00  | 19:14     | 3:50      | 1             | -       | 61      |         |         |
| □□ 3   | 2.10     | 6:30     | 3:05         | 1       | -       | 2       | 0:06    | 7.10  | 25:44     | 3:37      | 1             | -       | 61      |         |         |
| □□ 4   | 4.95     | 20:03    | 4:03         | 1       | -       | 2       | 0:45    | 12.05 | 45:47     | 3:47      | 1             | -       | 61      |         |         |
| □□ 5   | 3.65     | 13:26    | 3:40         | 1       | -       | 2       | 0:47    | 15.70 | 59:13     | 3:46      | 1             | -       | 61      |         |         |
| □□ 6   | 1.40     | 4:44     | 3:22         | 1       | -       | 2       | 0:12    | 17.10 | 1:03:57   | 3:44      | 1             | -       | 61      |         |         |
| □□□ □□ | 3.70     | 11:45    | 3:10         | 1       | -       | 2       | 0:24    | 20.80 | 1:15:42   | 3:38      | 1             | -       | 2       | 2:31    |         |