



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Kolbe, Elke

□□□: 51:57

□□: 345

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 9.70 km

□□□□□/□□□: 31 (of 51)

10 km-Lauf

□□□□□/□: 7 (of 12)

□□□□□□: 40:59

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 50:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	18:22	5:33	1	-	6	3:37	3.30	18:22	5:33	2	-	7	3:37
□□ 2	1.70	11:03	6:30	2	1:13	7	3:01	5.00	29:25	5:53	2	1:03	7	6:38
□□ 3	2.10	9:43	4:37	3	0:09	8	2:14	7.10	39:08	5:30	2	1:10	7	8:37
□□□ □□	2.60	12:49	4:55	3	0:47	8	2:24	9.70	51:57	5:21	2	1:57	7	10:58