



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Wegwerth, Roland

□□: Diakonie

□□: 335

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:03

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 51)

□□□□□/□: 26 (of 39)

□□□□□□: 34:28

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 38:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	18:43	5:40	6	4:41	25	6:01	3.30	18:43	5:40	6	4:41	7	
□□ 2	1.70	10:54	6:24	7	2:53	27	3:57	5.00	29:37	5:55	6	7:34	7	
□□ 3	2.10	9:38	4:35	6	2:30	25	3:12	7.10	39:15	5:31	6	10:04	7	
□□□ □□	2.60	12:48	4:55	6	3:24	25	4:25	9.70	52:03	5:21	6	13:28	26	17:35