



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Schmitt, Oliver

□□: TSG 2001 Jeinsen

□□: 353

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:18

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 51)

□□□□□/□: 27 (of 39)

□□□□□□: 34:28

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 38:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	18:54	5:43	7	4:52	27	6:12	3.30	18:54	5:43	7	4:52	8	
□□ 2	1.70	10:41	6:17	6	2:40	25	3:44	5.00	29:35	5:54	7	7:32	8	
□□ 3	2.10	9:45	4:38	7	2:37	26	3:19	7.10	39:20	5:32	7	10:09	8	
□□□ □□	2.60	12:58	4:59	7	3:34	26	4:35	9.70	52:18	5:23	7	13:43	27	17:50