



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

**Schmitt, Oliver**

□□: TSG 2001 Jeinsen

□□: 353

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:18

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 51)

□□□□□/□: 27 (of 39)

□□□□□□: 34:28

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 38:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.30     | 18:54    | 5:43         | 7       | 4:52    | 27      | 6:12    | 3.30 | 18:54 | 5:43 | 7       | 4:52    | 8       |         |
| □□ 2   | 1.70     | 10:41    | 6:17         | 6       | 2:40    | 25      | 3:44    | 5.00 | 29:35 | 5:54 | 7       | 7:32    | 8       |         |
| □□ 3   | 2.10     | 9:45     | 4:38         | 7       | 2:37    | 26      | 3:19    | 7.10 | 39:20 | 5:32 | 7       | 10:09   | 8       |         |
| □□□ □□ | 2.60     | 12:58    | 4:59         | 7       | 3:34    | 26      | 4:35    | 9.70 | 52:18 | 5:23 | 7       | 13:43   | 27      | 17:50   |