



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Theus, Yessica

□□: IGS Helpsen

□□: 128

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14 Jahre)

□□□: 38:06

□□: 7.87 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 30)

□□□□□/□: 15 (of 15)

□□□□□□: 21:43

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 38:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	25:27	7:42	1	-	15	10:13	3.30	25:27	7:42	1	-	15	10:13
□□□ □□	1.70	12:39	7:26	1	-	15	6:10	5.00	38:06	7:37	1	-	15	16:23