



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

11.09.14

Kramer, Peter

11.09.14: Hannover

11.09.14: 351

11.09.14: 9.70 km

10 km-Lauf

11.09.14:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

11.09.14: 56:48

11.09.14: 9.51 km/h

11.09.14: 5:52 min/km

11.09.14/11.09.14: 39 (of 51)

11.09.14/11.09.14: 30 (of 39)

11.09.14: 34:28

11.09.14: 3(of 4)

11.09.14: 44:55

11.09.14

11.09.14

11.09.14

11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14
11.09.14	km	11.09.14	min/km	-	-	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14	11.09.14
11.09.14 1	3.30	19:43	5:58	3	3:58	31	7:01	3.30	19:43	5:58	3	3:58	1	-
11.09.14 2	1.70	12:11	7:10	3	2:27	31	5:14	5.00	31:54	6:22	3	6:25	1	-
11.09.14 3	2.10	11:22	5:24	4	3:03	37	4:56	7.10	43:16	6:05	3	9:28	1	-
11.09.14 11.09.14	2.60	13:32	5:12	3	2:25	29	5:09	9.70	56:48	5:51	3	11:53	30	22:20