



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Hünnebeck, Norbert

□□: Hannover

□□: 355

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:21

□□: 9.42 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 51)

□□□□□/□: 32 (of 39)

□□□□□□: 34:28

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 47:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	20:07	6:05	2	3:15	33	7:25	3.30	20:07	6:05	2	3:15	13	0:24
□□ 2	1.70	12:26	7:18	2	2:58	35	5:29	5.00	32:33	6:30	2	6:13	13	0:39
□□ 3	2.10	10:16	4:53	2	1:29	29	3:50	7.10	42:49	6:01	2	7:42	13	
□□□ □□	2.60	14:32	5:35	2	2:39	34	6:09	9.70	57:21	5:54	2	10:21	32	22:53