



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

□□□□

Herweg, Rudolf

□□□: 2:46:19

□□: LT Siebengebirge

□□: 7.94 km/h

□□: 22063

□□□□□□: 107

□□: 22.00 km

□□□□: 23.61

MammutWalk Nordic Walking

□□□□: 187 □