



24. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 05.10.2014

□□□□

Ziemke, Ingo

□□: Dream-Team-Ilmenau

□□: 471

□□: 20.00 km

20km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:35:55

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 418)

□□□□□/□: 60 (of 300)

□□□□□□: 1:08:15

□□□□□: 6(of 52)

□□□□□□□: 1:17:50