



24. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 05.10.2014

□□□□

Herrmann, Ralf

□□: 3 x Spaß

□□: 291

□□: 20.00 km

20km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:43:53

□□: 11.55 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 418)

□□□□□/□: 128 (of 300)

□□□□□□: 1:08:15

□□□□□: 23(of 50)

□□□□□□□: 1:23:03