



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

□□□□

**Spranger, Steffen**

□□: Stützerbach

□□: 240

□□: 20.00 km

20km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:49:33

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 418)

□□□□□/□: 176 (of 300)

□□□□□□: 1:08:15

□□□□□: 32(of 50)

□□□□□□□: 1:23:03